

Школа	Карлинская СШ им. И.С. Полбина				Отд./корп	День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша молочная "Дружба"	200	168,9	5	5,8	24,8
	гор.блюдо	54-21гн	Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6
	гор.напиток	5	батон	70	149	5,3	0,62	32,6
	хлеб	28,1	Яблоко	150	42,7	0,4	0,4	10
	гор.блюдо							
Завтрак 2								
	итого			620	461	15,3	10,42	80
Обед	закуска	54-3з	Нарезка из свежих помидор порционно	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	99-54	Суп овощной летний	250	124	4,9	7,6	9,4
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	314,6	27,3	8,1	33,2
	гарнир	407	Сок натуральный в ассортименте	200	86,39	0,2	0,26	22,2
	напиток	5,1	Хлеб пшенично - ржаной	70	126,7	1,85	0,36	23,9
	хлеб	54-9в	булочка школьная	60	172,6	5,2	1,8	34
	итого			840	1298,09	55,45	28,64	205