

Школа

Карлинская СШ им. И.С. Полбина

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-13	Сыр порционно	20
	гор.блюдо	54-16к	Каша молочная "Дружба"	220
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200
	хлеб	5	Батон	60
	фрукты	28,01	Яблоко	150
Завтрак 2				
	итого			650
Обед	закуска	53,25	Салат из овощей "Зайчик"	60
	гор.блюдо	54-5с	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200
	напиток	54-2н	Гуляш из говядины	100
	хлеб черн.		Сок фруктовый в ассортименте	200
			Хлеб пшенично ржаной	70
	итого			880

День

Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
53,8	3,5	4,4	0
168,9	5	5,8	24,1
26,8	0,2	0	605
149,5	5,3	0,62	32,68
42,7	0,4	0,4	10
441,7	14,4	11,22	671,78
28,3	2,4	2	0,1
133,3	504	5,5	15,5
311,6	11,1	8,4	4,8
232	16,9	16,4	4
86,39	0,2	0,26	22,2
126,7	1,85	0,36	23,9
918,29	536,45	32,92	70,5