

Школа

Карлинская СШ им. И.С. Полбина

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19	Суп молочный с макаронными изделиями	250	167,8	5,9	2,7	4,5
	гор.блюдо	54-23гн	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	86	3,8	2,9	11,3
	гор.напиток	5	батон	70	149,5	5,3	0,62	32,7
	хлеб	пром	Перенье васортименте	10	41,6	0,8	1	7,4
	фрукты							
Завтрак 2								
	<i>итого</i>			530	444,9	15,8	7,22	55,9
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы с растительным маслом	80	60,8	1,1	3,6	6,1
	гор.блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем	250	138	5,9	6,2	12,6
	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	314,6	27,3	8,1	33,2
	гор.блюдо	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	напиток	5,1	Хлеб пшенично- ржаной	70	126,7	1,85	0,36	23,9
	хлеб черн.							
<i>итого</i>				800	721,1	36,65	18,26	95,6